



COM-C FORMATION

PRATICIEN HYPNOSE

Certifiée durée 12 jours

Programme de la Formation

Objectifs

- ✿ **Acquérir les outils et l'aisance nécessaires en vue de pratiquer les techniques d'Hypnose Ericksonienne.**
- ✿ **Intégrer des processus de changement dans le respect de l'éthique en Hypnose.**

Participants

- ✿ Cette formation s'adresse à toutes celles et ceux qui souhaitent atteindre le niveau **Praticien en Hypnose.**

Contenu de la Formation

- ✿ **Introduction / Qu'est-ce que l'hypnose ?**
 - Histoire / définitions / Les différentes formes d'hypnose
 - Fonctionnement du cerveau (droit / gauche, conscient / Inconscient)
 - Propriétés du subconscient
 - État hypnotique / état modifié de conscience
- ✿ **La posture du praticien / Le savoir être**
 - Installer un climat de confiance
 - La voix / la synchronisation / l'écoute active / l'observation fine
 - La calibration
 - Savoir guider pour déterminer un état désiré / un objectif de séance
 - L'écologie de l'accompagnement et du changement
 - L'intention et la conscience de soi



☀ **La communication / Les langages appropriés**

- Verbale / non verbale / paraverbale
- Profils / Les tris et fonctionnement de la personne
- Les trois centres : (tête / corps / coeur) / l'art de la reformulation
- Les canaux de communication : VAK (visuel / auditif / kinesthésique)
- Le sens des mots pour le sujet, comment faire préciser (métamodelle)
- Milton Model ou « parler flou » Boite à outils / L'art de la suggestion
- Le Feed-back.

☀ **Préparation et déroulement d'une séance complète**

- Symptômes ou causes / origines de problématiques
- Les niveaux logiques du changement / Les croyances
- L'induction / questionnement Inductif,
- Construction d'un discours vague ou poétique / préparation d'un script hypnotique
- La transe, mise en place de déclencheurs de transe
- Signes Indicateurs de Transe
- Associé / Dissocié
- Le signaling
- Accompagner la sortie de transe / La Ré association
- Suggestions post-hypnotiques

☀ **Le savoir faire / Les outils / Techniques d'accompagnements**

- Les métaphores, savoir les écouter, les susciter, savoir accompagner leurs grandes richesses et puissances
- Pratiquer la catalepsie du bras
- Problématiques spécifiques (peurs, angoisses, phobies, addictions, tabac, poids, estime de soi, confiance en soi, prise en charge de la douleur)
- Le yes set / Les truismes / la ratification
- Le temps / la ligne du temps
- Ancrage
- Le recadrage / l'espace ressources / espace solutions
- Générateur d'un nouveau comportement / Les comportements répétitifs
- L'auto-hypnose



COM-C FORMATION

Méthode et moyens pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques – **Pédagogie intégrative**
Evaluation des acquis professionnels tout au long de la formation et en fin de formation
Travaux individuels, en binômes, en groupe et feed-back

- ✿ **Révisions et préparation des stagiaires à la validation des acquis et aux évaluations**
- **Examen en fin de session Praticien**